

Согласовано

*И.С. Вересткина*  
*С.А. Фетисова*

Утверждено: ООО Виво Мэ  
Тюрина К.1

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ  
22.05.2026

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,90	ТТК №5
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150	10,17	11,92	24,42	245,64	ТТК №468
ОМЛЕТ	60	5,12	7,51	1,03	92,19	ТТК №72
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	550	20,06	19,97	64,13	516,95	

Ответственное лицо

*Редченко Н.С.*

ООО Виво Мэ  
ИНН 3461061226  
Столовая в МОУ СШ №60  
КРА ул. Олимпийская, 33

Согласовано  
*М.В. Суворова*  
*Е.В. Астахова*

Утверждено: ООО Виво Марке  
 Гюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ

22.05.2026

5 Вариант

Присл пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
СВЕЖАЯ ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,90	ТТК №5
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИЦЫМ	200	12,66	13,66	32,59	303,94	ТТК №468
ОМЛЕТ	60	5,12	7,51	1,03	92,19	ТТК №72
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6
Итого за присл пищи:	610	23,22	21,80	76,41	595,23	

Ответственное лицо: *Суворова М.В.*  
 ИНН 3461061226  
 Столовая в МОУ СШ №60  
 КРА ул. Олимпийская, 33



Согласовано

*И.В. Фролова*



Утверждено: ООО Виво Маркет

Фуриня К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

22.05.2026

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №632	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004
Итого за прием пищи:	300	9,41	6,80	73,20	391,10		

Зав. производством *И.В. Фролова* 10.5.

ООО «Виво Маркет»  
 ИНН 3461061226  
 Столовая в МОУ СШ №60  
 КРА Ул. Олимпийская, 33

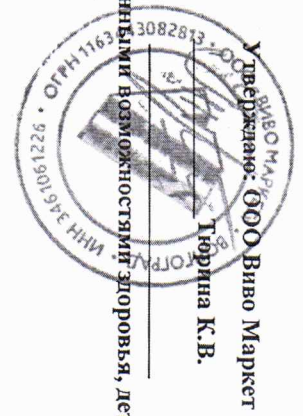


Согласовано

*Н.В. Дудкина*  
*Е.А. Шумилова*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подлиники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

22.05.2026



Утверждено: ООО Виво Маркет

Тюрдина К.В.

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подлиник							
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №632	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004
Итого за прием пищи:	350	12,76	9,37	95,63	517,30		

ООО «Виво Маркет»  
 Зав. производством  
 Столовая в МОУ СШ №60  
 Кра. ул. Ленинской, 33